

## Inlägg till nyhetsbrev till vårdnadshavare - förslag

Under vårterminen kommer vi att jobba med rörelse här på Xskolan. Vi vill inspirera eleverna till fysisk aktivitet för att minska stillasittandet och samtidigt öka deras och föräldrarnas medvetenhet om hur viktigt det är att röra sig för att må bra.

Eleverna kommer att få tillgång till en tekniklåda med olika saker som är både roliga och utmanande. Tekniklådan har skolan tillgång till under hela vårterminen och den kommer att fördelas mellan klasserna så att alla får ta del av den. Eleverna kommer också att få svara på några frågor anonymt i början av terminen och även i slutet, som handlar om hur de mår och hur de rör sig. Det är för att vi ska kunna se om någon förändring har skett under våren.

Det är inte bara eleverna här i skolan som kommer att jobba med fysisk aktivitet. Vi vet ju att vi vuxna ofta är förebilder för sina barn och att de ofta för som vi vuxna och tar också efter våra beteenden. Därför kommer vi på nästa föräldramöte att titta på en förinspelad kort film som handlar om barn och rörelse. Därefter kommer vi tillsammans att fundera kring några frågeställningar som tas upp i filmen. Läraren kommer att ge er lite mer information på mötet. Ni kommer också att få svara anonymt på några frågor om hur ni upplevde filmen och att diskutera frågorna innan ni går hem.

Vi ser mycket fram emot att jobba med detta under vårterminen och tror och hoppas att ni vill vara delaktiga.

Hälsningar XXX